خبر

کمبود آهن عاملی برای ابتلا به کووید طولانی

ایسنا: پژوهش‌های جدید کمبود آهن در خون را به عنوان عامل اصلی ابتلا به کووید طولانی شناسایی کرده است. پژوهشی جدید در دانشگاه کمبریج نشان می‌دهد که فقر آهن می‌تواند موجب التهاب و کم‌خونی شود و تولید گلبول قرمز سالم را در بیماران مبتلا به کووید۱۹ تنها دو هفته پس از تشخیص، متوقف کند. طبق این پژوهش که در نشریه «نیچر ایمیونولوژی» (Nature Immunology) منتشر شد، بسیاری از افراد چند ماه پس از ابتلا به کووید۱۹ از دچارشدن به کووید طولانی خبر می‌دهند؛ آنچه به‌تازگی با کاهش ضریب هوشی ناشی از مه‌مغزی مرتبط دانسته شده است. به گفته این دانشگاه، از هر ۱۰ مبتلا به ویروس سارس-کوو-۲، دست‌کم سه نفر در معرض ابتلا به کووید طولانی قرار دارند. از طرفی به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، به طور متوسط کمتر از سه میلیون آمریکایی به دلیل کم‌خونی یا کمبود آهن تحت درمان قرار می‌گیرند. «هال دراک‌اسمیت»، یکی از نویسندگان پژوهش می‌گوید: وقتی بدن با عفونتی مواجه می‌شود، از طریق حذف آهن از جریان خون به آن واکنش نشان می‌دهد. این کار از ما در برابر باکتری‌های بالقوه کشنده‌ای که با جذب آهن خون به سرعت رشد می‌کنند، محافظت می‌کند. وقتی این اتفاق به مدت طولانی ادامه می‌یابد، فقر آهن باعث می‌شود اکسیژن با کارایی کمتری در سراسر بدن گردش کند و اثر منفی بر سوخت‌وساز و تولید انرژی بر جا بگذارد. به گزارش نیویورک‌پست، بر اساس این تحقیق که نمونه‌های خون را در طول یک سال تجزیه و تحلیل کرد، در خون افراد مبتلا به کووید شدید و خفیف، الگوهای مشابهی وجود داشته است. دکتر «ایمی هانسون»، متخصص در این زمینه می‌گوید: اگرچه شواهد به‌دست‌آمده نشان می‌دهد که بدن می‌کوشد با تولید گلبول قرمز بیشتر، کمبود آهن و کم‌خونی ناشی از آن را اصلاح کند، در مواجهه با التهاب مداوم خیلی خوب عمل نمی‌کند. به گفته هانسون، در ابتدای ابتلا به کووید۱۹ به‌ویژه در افرادی که ماه‌ها بعد از ابتلا به کووید طولانی خبر دادند، سطح آهن و عملکرد بدن در تنظیم آهن مختل شد و خیلی طول کشید تا بهبود یابد. اکنون کارشناسانی مانند هانسون برای درمان کووید طولانی با استفاده از این یافته‌های جدید به دنبال راهی برای کنترل این التهاب تهاجمی در سریع‌ترین زمان ممکن هستند تا تأثیر آن را بر سطح آهن خون کاهش دهند.

او می‌گوید: لزوما این‌طور نیست که در بدن افراد آهن کافی وجود نداشته باشد اما ممکن است آهن در مکانی نامناسب (در سلول‌ها یا بافت‌های مختلف و نه در خون) به دام افتاده باشد (ذخیره شده باشد)؛ بنابراین آنچه ما نیاز داریم، یافتن راهی برای جابه‌جایی آهن و بازگرداندن آن به جریان خون است؛ جایی که برای گلبول‌های قرمز خون مفیدتر می‌شود.

در نوروز هیچ بیمارستانی از متخصص خالی نمی‌شود

وزیر بهداشت تأکید کرد که در ایام تعطیلات نوروز هیچ بیمارستانی از متخصص خالی نخواهد بود و به صورت تقسیم کاری، خدمات مورد لزوم به بیماران ارائه می‌شود. دکتر بهرام عین‌اللهی دراین‌باره گفت: بخش‌نامه شده که هیچ بیمارستانی در ایام نوروز از متخصص خالی نباشد و به شکل تقسیم کاری که صورت می‌گیرد، حتما متخصص‌ها در همه رشته‌ها در بیمارستان‌ها حضور دارند. وی گفت: سال گذشته نیز شخصا از بسیاری از بیمارستان‌ها بازدید کردم. برای امسال نیز با رؤسای دانشگاه‌ها صحبت شده که اقدامات مورد لزوم در این زمینه انجام شود. وزیر بهداشت با تأکید بر اینکه ارائه خدمات اورژانسی ازجمله رسیدگی به سکته‌ها و سایر موارد تعطیلی‌بردار نیست، گفت: باید خدمات مورد لزوم در بیمارستان‌ها ارائه شود، این جزء وظایف ماست و باید خدمات اورژانسی برقرار باشد.

عکس: سجاد حیات‌پور، باشگاه خبرنگاران جوان

عکس: مجید عسگری‌پورمهر

ضرب و جرح‌های زیر پوست شهر

شرق: کمپین معلولان اخیرا از تعرض، تجاوز و ضرب و جرح در یکی از مراکز نگهداری بیماران اعصاب و روان با نام مهرآفرین خبر داده؛ موضوعی که پیش از این هم به اشکال دیگر و در مراکز دیگر محل بحث بوده است. مواردی که حتی منجر به مرگ بیماران شده است. البته این در حالی است که بسیاری از فعالان این حوزه اشاره دارند تعداد این وقایع بیش از آن چیزی است که رسانه‌ای می‌شود و سازمان بهزیستی باید نظارت کامل‌تری داشته باشد.

باید بهزیستی پاسخ‌گو باشد

در روزهای قبل ویدئویی کوتاه از بهروز مروتی، مدیر کمپین معلولان منتشر شد که در آن اطلاعاتی از رفتارهای خشونت‌آمیز در یک مرکز را بازگو می‌کند. در این ویدئو اشاره می‌کند: «در ادامه سلسله فجایع ناگواری که در مراکز تحت پوشش و نظارت سازمان بهزیستی اتفاق می‌افتد و به‌ندرت یکی از آنها رسانه‌ای می‌شود، اخیرا مطلع شدیم در مرکز نگهداری بیماران اعصاب و روان مهرآفرین کرج مواردی از تعرض، تجاوز و ضرب و جرح و اخذ شهریه‌های نامتعارف ۲۰ تا ۵۰ میلیون اتفاق افتاده و این موضوع نه توسط سازمان بهزیستی که توسط خانواده‌ها کشف شده و به تبع آن بهزیستی و دادستان محترم به قضیه ورود پیدا کردند. سؤال اینجاست که چند نفر در این موضوع آسیب دیدند و این افراد الان از لحاظ جسمی و روانی در چه شرایطی به سر می‌برند؟ چه اقدامات قانونی برای اعلام جرم صورت گرفته و پرونده در چه مرحله‌ای است؟ همچنین سؤال مهم دیگری که وجود دارد، این است که ما تا چه زمان باید شاهد این اتفاقات ناگوار باشیم و چرا فکری برای حل این موضوع نمی‌شود؟ خواهشمندم رسانه‌ها در این موضوع سازمان بهزیستی را پاسخ‌گو کنند».

ضرب و جرح بیمارانی که عاری از هر توانی هستند

در مردادماه سال جاری هم مواردی از رفتارهای خشونت‌آمیز با معلولان رسانه‌ای شد. ویدئویی که نشان می‌داد در آن مرکز معلولان انواع خشونت‌ها را تجربه می‌کنند. همچنین رئیس کل دادگستری استان بوشهر در رابطه با فیلم منتشرشده در فضای مجازی درباره ضرب و جرح و اذیت و آزار معلولان ذهنی مرکز نیلوفر آبی در بوشهر اظهار کرده بود: به محض اطلاع از این موضوع به همراه دادستان مرکز استان، معاون دادستان و مدیرکل بهزیستی استان از مرکز نگهداری کودکان معلول نیلوفر آبی بازدید به عمل آمد. فیلم منتشرشده در فضای مجازی مربوط به مرداد سال گذشته است و فردی که در فیلم منتشر شده اقدام به ضرب و شتم معلولان کرده است، همان زمان از مرکز اخراج شده است. دستور بازداشت فردی که اقدام به ضرب و شتم معلولان کرده است صادر شد، همچنین برای مرکز نگهداری معلولان در سازمان بهزیستی و دستگاه قضائی پرونده کیفری تشکیل شد. در مرکز نیلوفر آبی ۱۰۵ کودک معلول نگهداری می‌شوند و این کودکان از نظر ذهنی و جسمی مشکلات زیادی دارند که نگهداری از آنها مشکلات بسیاری دارد. در بازدیدی که از این مرکز به عمل آمد وضعیت بهداشتی و نگهداری کودکان مناسب بود و امکانات مناسبی داشت.

ضرب و شتم معلول سندرم داون

یکی دیگر از اخباری که واکنش بسیاری در پی داشت، ضرب و شتم معلول سندرم داونی در سال قبل است. مهر نوشته بود انتشار تصویر معلول مبتلا به سندرم داون که مورد ضرب و شتم قرار گرفته بود، با واکنش‌های تندی در فضای مجازی استان سمنان روبه‌رو شد؛ موضوعی که مسئولان بالاخره آن را تأیید کردند. درواقع یک معلول دچار سندرم داون در یکی از مراکز نگهداری معلولان در سمنان مورد ضرب و شتم قرار گرفت تا جایی که وی را به‌سرعت به بیمارستان کوثر سمنان منتقل کرده بودند؛ این جمله‌ای بود که مردم استان سمنان را در روزهای پایان اردیبهشت ۱۴۰۱ به شوک فرو برد. فضای مجازی مملو از اظهارنظر درباره حمایت از حقوق معلولان به‌خصوص افراد سندرم داون شده و مردم خواستار بررسی مسائل آن شده‌اند. کار حتی به جایی رسید که نمایندگان مجلس نیز به این رویداد واکنش نشان داده و خواستار بررسی موضوع به‌صورت ویژه شدند.

فیلم ضرب و شتم بیماران اعصاب و روان

با وجود تمام واکنش‌ها به رفتار خشونت‌آمیز در مراکز نگهداری، اما به نظر می‌رسد با رفتار قاطع برای بازدارندگی این موضوع برخورد نمی‌شود. سال قبل خبر دیگری از این دست هم رسانه‌ای شد. مرکز توانبخشی بیماران اعصاب و روان در مهرشهر کرج پس از انتشار فیلم ضرب و جرح بیماران در محوطه آن تعطیل شد. جام‌جم اعلام کرده بود فیلمی از کتک‌زدن یک بیمار در حیاط مرکز توانبخشی بیماران اعصاب و روان ایرانا در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد. یکی از همسایه‌های این مرکز با مشاهده این صحنه تلخ از آن فیلم گرفته و در شبکه‌های اجتماعی انتشار داد که با واکنش کاربران روبه‌رو شد و خواستار برخورد با متخلفان شدند. بررسی این فیلم در دستور کار مسئولان استان البرز قرار گرفت و مشخص شد این مرکز دو سال قبل با مجوز بهزیستی البرز فعالیت خود را در محله مهرشهر کرج آغاز کرده بود. به همین دلیل جلسه‌ای در اداره بهزیستی البرز تشکیل و رأی به تعطیلی این مرکز داده شد. مهدی عسگری، نماینده مردم کرج، فردیس و اشتهارد در مجلس در جریان پیگیری موضوع گفت: در جلسه بررسی این تخلف قرار شد مرکز تعطیل و پس از انتقال بیماران به مراکز دیگر آنجا پلمب و همچنین پرونده برای برخورد به مرجع قضائی ارسال شود.

مرگ بر اثر ضرب و شتم

در چنین خبرهایی، معمولا روایت‌هایی از رفتار خشونت‌آمیز با معتادان در کمپ هم رسانه‌ای می‌شود. در بهمن سال جاری هم خبرگزاری فارس اعلام کرد: سه‌شنبه سوم بهمن ۱۴۰۲، رئیس پلیس آگاهی پایتخت سردار علی ولیپور گودرزی از دستگیری عوامل قتل مردی حدودا ۴۰ساله در حومه تهران خبر داد. رئیس پلیس آگاهی تهران در توضیح این خبر بیان کرده بود: وقوع مرگ مشکوکی توسط یکی از بیمارستان‌های شهر تهران به پلیس آگاهی تهران اعلام شد و بلافاصله بررسی موضوع در دستور کار تیمی از کارآگاهان اداره دهم این پلیس قرار گرفت. در تحقیقات اولیه کارآگاهان و با حضور مأموران در پزشکی قانونی مشخص شد که متوفی به مصرف مواد مخدر اعتیاد داشته و با اصابت جسم سختی مصدوم شده است. برای کشف حقیقت کارآگاهان هفت نفر از مسئولان کمپ ترک اعتیاد را به‌طور جداگانه تحت پی‌جویی‌های انتظامی قرار دادند و بدین‌ترتیب کارآگاهان به دست می‌آورند مقتول در مدت چهار روز که در کمپ ترک اعتیاد حضور داشته است، ناسازگاری و بی‌نظمی داشته که توسط یکی از مسئولان کمپ مورد ضرب قرار گرفته است. قاتل اقرار داشت که مقتول همواره در کمپ به ایجاد خراب‌کاری و مزاحمت برای سایر افراد می‌پرداخت و به تذکر مسئول کمپ بی‌اعتنایی می‌کرد که یک روز پس از دیدن اینکه به حرف‌های ما بی‌اعتنایی می‌کند، او را مورد ضرب و جرح قرار دادم ولی متوفی از حال رفت و پس از اعزام به بیمارستان با خبر شدم که فوت کرده است.

این در حالی است که حتی سال قبل هم یکی از این اتفاقات مشابه رسانه‌ای شده بود. در بررسی‌های اولیه مشخص شده بود مرد جوان به نام هاشم، نقاش ساختمان بوده و به خاطر ترک اعتیاد به کمپی غیرمجاز در تهرانپارس منتقل شده بود، اما تنها ۲۴ ساعت پس از انتقال به کمپ حالش بد شده و از سوی عوامل کمپ به بیمارستان منتقل شده است. در بازرسی بدنی از هاشم، آثار ضرب و شتم روی سر و صورت او به چشم می‌خورد؛ آثاری که حکایت از شکنجه مرد جوان داشت. بدین‌ترتیب به دستور بازپرس جنایی سه نفر از گردانندگان کمپ بازداشت شدند. یکی از آنها در تحقیقات گفت: هاشم اعتیاد به کوکائین داشت و چون بی‌قراری می‌کرد ما مجبور شدیم که او را تنبیه کنیم، اما ناگهان حالش بد شد و فورا به بیمارستان منتقلش کردیم. قصد ما کشتن او نبود.

لزوم موانعی برای خشونت

بسیاری از خانواده‌ها که مجبور هستند عزیزانشان را به مراکز نگهداری بسپرند، با وجود چنین اتفاقاتی با نگرانی‌های بسیار همراه هستند؛ بنابراین لازم است تا بهزیستی بررسی جدی‌تری در این زمینه داشته باشد.

روایت

مسابقه‌ای برای همه

شرق: گرانی‌های افسارگسیخته، توان پیش‌رفتن در زندگی را از بسیاری گرفته است. جوان‌های بسیاری در این روزها که جامعه در چالش‌های اقتصادی قرار دارد، با مشکل مالی برای تهیه مسکن روبه‌رو هستند. گرانی اجاره و خرید مسکن به حدی رسیده که خیلی از جوان‌ها حتی آرزوی خانه‌خریدن را هم کنار گذاشتند. با این وجود حتی رهن و اجاره‌هایی که روز به روز بیشتر هم می‌شود، برای خانواده‌ها به مشکل جدی بدل شده است.

این در حالی است که فرزندان ترخیص‌شده از بهزیستی، بعد از ۱۸سالگی که از مراکز شبه‌خانواده مستقل می‌شوند باید به تنهایی کار کنند و برای خود خانه و کاری دست و پا کنند. هزینه‌های بالای مسکن شرایط را برای خیلی از آنها سخت می‌کند و باید بیشتر درآمد خود را برای اجاره خانه پرداخت کنند. از این‌رو بنیاد خیریه روشنای امید که سال‌هاست این افراد را تحت پوشش دارد، مسابقه داستان‌نویسی با موضوع چالش مسکن برگزار کرده است.

لازم به ذکر است که این مجموعه فرزندان مراکز شبه‌خانواده را بعد از ۱۸سالگی از جهت مددکاری و اقتصادی تحت پوشش قرار می‌دهد تا این افراد آماده حضور در جامعه و زندگی مستقل شوند.

شرایط شرکت در مسابقه

۱. مهم‌ترین شرط رعایت مضمون داستان است که باید با مضامینی مرتبط با آن بیان شود.

۲. اندازه داستان حداکثر ۲۰۰۰ کلمه باشد.

۳. داستان ارسالی پیش از این نباید در مسابقه‌ای شرکت کرده یا جایی منتشر شده باشد.

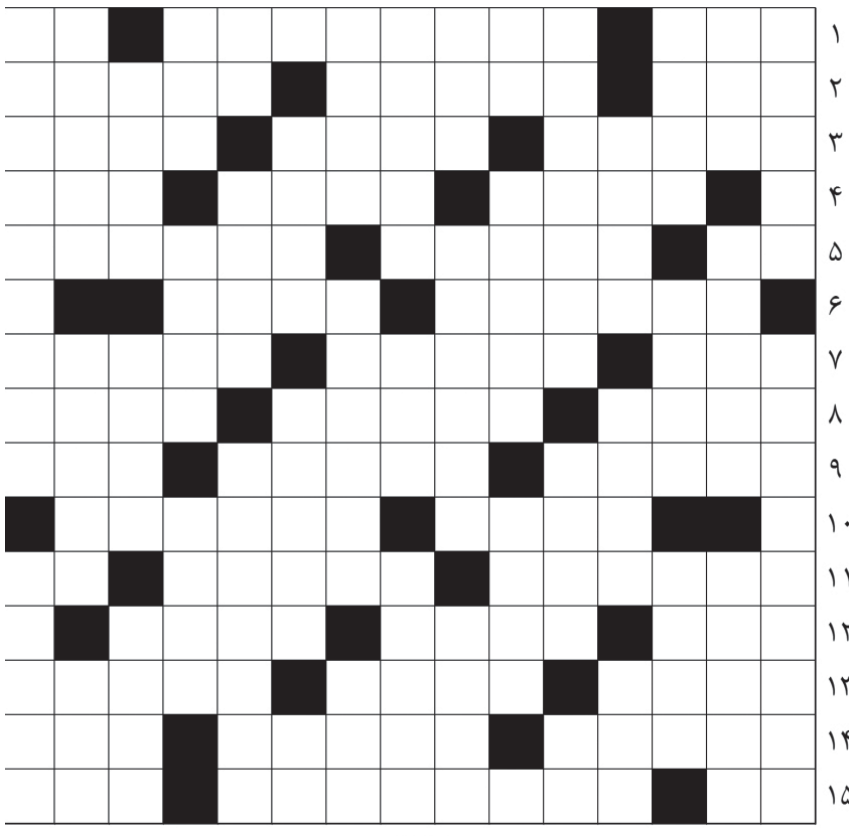
۴. مشخصات کامل خود را به ترتیب زیر در انتهای داستان بنویسید: نام و نام خانوادگی، تاریخ تولد، تحصیلات، شهر محل سکونت، شماره همراه، ایمیل، روش آشنایی با مسابقه.

۵. داستان‌های خود را از طریق ایمیل روشنای امید برای ما ارسال کنید.
roshanaomid4@gmail.com

جدول ۴۷۳۱ طراح: بیژن کورانی

افقی:
۱- انبرک جراحی- اولین رمان داستایوفسکی، نویسنده ادبیات روسیه- ردیف ۲- آب میان‌بافتی- از آثار مشهور هومر- آبگوشت ۳- ستارگان- لاغر و نزار- کارکشته ۴- سزاوار- ستارگان- محل پرتاب موشک ۵- منقار کوتاه- لجباز- پیوند زناشویی ۶- دریغ‌کردن- توده غله دروشده ۷- تحت- هال- از مرکبات ۸- اسب بارکش- دستگاه ردگیری در هواپیما- سازمان فضانوردی آمریکا ۹- از شخصیت‌های پیشدادی شاهنامه- حالت روحی و عاطفی خاص- رود پرآب مصر ۱۰- ضعف و سستی- فیلمی ساخته مجید مجیدی ۱۱- نوعی دستگاه مخابراتی- عطا و کرم- بوی رطوبت ۱۲- آتش- خاتم‌الشعرا- آب صاف و گوارا ۱۳- امیدوارکردن- نوعی پارچه نفیس- فاقد شهرت ۱۴- ریزترین رگ خونی- حمال- بسیار زیاد ۱۵- از چهره‌های مؤثر حزب نازی- از قالب‌های شعر فارسی- اقامتگاه مسافر

عمودی:
۱- ردیفی از پله‌های پشت‌سرهم- کتاب دعا که در اماکن مقدس می‌خوانند ۲- گهواره- نادر- دایره‌المعارف فرانسوی ۳- جنس بدنه ضرب زورخانه- برخورد ناگهانی- زبانی از خانواده زبان‌های قفقازی ۴- برادر شیرازی- نوعی بیسکویت سبک- هنر فرنگی ۵- وسیله‌ای برای فردادن مو- زاده چهارپایان- مخفف اگر ۶- دست عرب- بازگشت به عقب- درگذشت ۷- موسیقی اختراع این کشور است- نام قدیم تنکابن- پرورش‌دهنده ۸- برادر حضرت اسماعیل(ع)- نشاط، شادمانی- جیوه ۹- گرو گذاشته‌شده- مجموعه تلویزیونی ساخته ابراهیم حاتمی‌کیا و بازی پرویز پرستویی- فرارکردن ۱۰- تبهکاران- نامی دخترانه- ریشه ۱۱- غذای رقیق- بیماری کهنه و درازمدت- مجموعه‌داستانی نوشته صادق هدایت ۱۲- خواب- خرامنده- پایان ۱۳- موش‌خرما- هر بخش از مسابقه بوکس- چاق و فربه ۱۴- رمان مشهور دافنه دوموریه- فراموشی- از افعال اسنادی ۱۵- سروصدا و هیاهو- پست الکترونیک



حل سودوکو ۳۷۲۶

۵	۴	۹	۶	۱	۷	۳	۲	۸
۸	۲	۱	۴	۳	۹	۵	۶	۷
۷	۶	۳	۸	۲	۵	۴	۱	۹
۴	۹	۸	۳	۵	۶	۲	۷	۱
۳	۱	۷	۹	۸	۲	۶	۵	۴
۶	۵	۲	۱	۷	۴	۹	۸	۳
۱	۸	۶	۲	۹	۳	۷	۴	۵
۲	۳	۵	۷	۴	۸	۱	۹	۶
۹	۷	۴	۵	۶	۱	۸	۳	۲

۱	۳	۸	۹	۶	۵	۲	۴	۷
۴	۵	۶	۲	۷	۸	۳	۱	۹
۹	۷	۲	۴	۱	۳	۶	۵	۸
۵	۲	۴	۳	۹	۷	۸	۶	۱
۶	۱	۷	۸	۲	۴	۵	۹	۳
۳	۸	۹	۶	۵	۱	۷	۲	۴
۲	۶	۱	۷	۸	۹	۴	۳	۵
۸	۹	۳	۵	۴	۲	۱	۷	۶
۷	۴	۵	۱	۳	۶	۹	۸	۲

حل جدول ۴۷۳۰

ا	ب	ر	ش	■	ت	خ	م	د	ا	ن	■	م	ی	ک
ق	و	ا	غ	د	ب	ا	ز	ی	■	ک	م	ی	س	ر
ت	ر	ی	ا	ق	■	ل	ر	ز	ش	■	ش	ر	ا	ب
ص	■	ح	ر	ی	ص	■	و	ی	م	ا	ر	■	و	ه
ا	ل	ه	■	ق	ا	ن	غ	■	ا	د	و	ک	ل	ن
د	ا	■	ه	ل	ی	■	ب	ی	ر	ح	م	■	ر	
ی	ا	ر	ی	■	ح	م	ا	ی	ل	ی	■	ا	ف	ه
■	ق	ف	س	ه	■	ت	ر	ش	■	س	ا	ن	ت	
ج	ل	ا	■	م	ا	ن	ت	ی	س	■	ه	ا	م	
ن	■	ق	ب	ی	ل	ه	■	ن	ه	م	ت	■	ن	ی
ب	ا	ت	ل	ا	ق	■	ش	ه	و	ت	■	ک	ه	ن
ا	ف	■	ا	ن	ب	ا	ن	■	ی	و	ک	ا	■	ی
ن	ز	ی	ه	■	س	ی	ا	ف	■	ج	و	ر	ا	ب
د	و	س	ت	ی	■	م	و	ن	ت	ه	ن	ک	ر	و
ن	ن	ر	■	س	ن	ا	ر	ی	و	■	ه	ر	ا	س

سودوکو سخت ۳۷۲۷

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

قانون‌های حل جدول سودوکو
۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۱					۶			۵
		۳				۸		
	۹		۲	۵		۳		۱
				۶		۴	۹	
۵	۳						۱	۷
	۴	۹		۳				
۹		۵		۸	۷		۳	
	۶					۹		
۴		۱						۲

سودوکو ساده ۳۷۲۷

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

سودوکو
سودوکو Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

		۷		۹		۵	۶	
۴		۸			۷	۳		
			۲		۳	۸	۷	۴
	۷				۵		۴	۸
			۳		۶			
۱	۶		۹				۳	
۷	۸	۴	۶		۱			
		۹	۷			۴		۱
	۳	۱		۴		۷		